



**EDUCA  
BUSINESS  
SCHOOL**



UNIVERSIDAD  
**NEBRIJA**



Titulación certificada por  
**EDUCA BUSINESS SCHOOL**



## Curso de Vendaje Neuromuscular (Titulación Universitaria + 6 ECTS)



LLAMA GRATIS: (+34) 958 050 217



# Educa Business Formación Online



Años de experiencia avalan el trabajo docente desarrollado en Educa, basándose en una metodología completamente a la vanguardia educativa

## SOBRE **EDUCA**

Educa Business School es una Escuela de Negocios Virtual, con reconocimiento oficial, acreditada para impartir formación superior de postgrado, (como formación complementaria y formación para el empleo), a través de cursos universitarios online y cursos / másteres online con título propio.

## NOS COMPROMETEMOS CON LA **CALIDAD**

Educa Business School es miembro de pleno derecho en la Comisión Internacional de Educación a Distancia, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con el **Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones

Los contenidos didácticos de Educa están elaborados, por tanto, bajo los parámetros de formación actual, teniendo en cuenta un sistema innovador con tutoría personalizada.

Como centro autorizado para la impartición de formación continua para personal trabajador, **los cursos de Educa pueden bonificarse, además de ofrecer un amplio catálogo de cursos homologados y baremables en Oposiciones** dentro de la Administración Pública. Educa dirige parte de sus ingresos a la sostenibilidad ambiental y ciudadana, lo que la consolida como una Empresa Socialmente Responsable.

Las Titulaciones acreditadas por Educa Business School pueden **certificarse con la Apostilla de La Haya (CERTIFICACIÓN OFICIAL DE CARÁCTER INTERNACIONAL** que le da validez a las Titulaciones Oficiales en más de 160 países de todo el mundo).

Desde Educa, hemos reinventado la formación online, de manera que nuestro alumnado pueda ir superando de forma flexible cada una de las acciones formativas con las que contamos, en todas las áreas del saber, mediante el apoyo incondicional de tutores/as con experiencia en cada materia, y la garantía de aprender los conceptos realmente demandados en el mercado laboral.

# Curso de Vendaje Neuromuscular (Titulación Universitaria + 6 ECTS)



**DURACIÓN:**

150 horas



**MODALIDAD:**

Online



**PRECIO:**

99 €

Incluye materiales didácticos,  
titulación y gastos de envío.



**CRÉDITOS:**

6,00 ECTS

CENTRO DE FORMACIÓN:

Educa Business School



## Titulación

Titulación Universitaria en Vendaje Neuromuscular con 6 Créditos Universitarios ECTS. Formación Continua baremable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la Administración Pública.

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Educa Business School vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).





## Descripción

Este Curso en Vendaje Neuromuscular le ofrece una formación especializada en la materia. Las técnicas de vendaje llevan usándose desde la antigüedad para el tratamiento de diversas lesiones y enfermedades. Hoy en día tienen otros muchos usos, como es en el ámbito de la cirugía, deporte, rehabilitación o prevención de lesiones entre otros. El vendaje neuromuscular es un método de vendaje especial, el cual consiste en la colocación de una venda o esparadrapo elástico con características especiales que permite el movimiento de la zona que ha sido vendada.

## Objetivos

- Describir qué es el vendaje neuromuscular o kinesiotaping, sus efectos fisiológicos y aplicaciones prácticas.
- Nombrar algunas de las aplicaciones prácticas más empleadas en el vendaje neuromuscular o kinesiotaping.
- Solucionar patologías frecuentes mediante la aplicación de un vendaje neuromuscular o kinesiotaping.
- Realizar vendajes neuromusculares conociendo los aspectos básicos de cada uno de ellos.
- Prevenir lesiones posteriores o inmovilizaciones de las articulaciones lesionadas con el uso del vendaje neuromuscular o kinesiotaping.

## **A quién va dirigido**

El presente Curso de Kinesiotaping va dirigido a todos aquellos que estén interesados en ampliar sus conocimientos acerca del vendaje neuromuscular o kinesiotaping, sus efectos e indicaciones prácticas en diversos músculos y patologías frecuentes.

## **Para qué te prepara**

La realización del presente Curso de Vendajes Neuromusculares va a estar dirigido a conocer cómo se lleva a cabo un vendaje neuromuscular o kinesiotaping, cuáles son sus aplicaciones, efectos y beneficios. Saber cómo realizar el vendaje en los músculos más importantes y en diversas patologías.

## **Salidas Laborales**

Desarrolla su actividad profesional en el ámbito de la sanidad y fisioterapia, para el conocimiento de las diferentes aplicaciones del vendaje neuromuscular.

## Materiales Didácticos



- Maletín porta documentos
- Manual teórico 'Vendaje Neuromuscular'
- Maletín porta documentos
- Manual teórico 'Vendaje Neuromuscular'
- Subcarpeta portafolios
- Dossier completo Oferta Formativa
- Carta de presentación
- Guía del alumno
- Bolígrafo

## Formas de Pago

- Contrareembolso
- Tarjeta

- Transferencia
- Paypal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Fracciona tu pago en cómodos plazos sin intereses

+ Envío Gratis.

Llama gratis al teléfono  
**(+34) 958 050 217** e  
infórmate de los pagos a  
plazos sin intereses que  
hay disponibles



## Financiación

Facilidades económicas y financiación 100% sin intereses.

En Educa Business ofrecemos a nuestro alumnado facilidades económicas y financieras para la realización de pago de matrículas, todo ello 100% sin intereses.

**10% Beca Alumnos:** Como premio a la fidelidad y confianza ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.



## Metodología y Tutorización

El modelo educativo por el que apuesta Euroinnova es el **aprendizaje colaborativo** con un método de enseñanza totalmente interactivo, lo que facilita el estudio y una mejor asimilación conceptual, sumando esfuerzos, talentos y competencias.

El alumnado cuenta con un **equipo docente** especializado en todas las áreas.

Proporcionamos varios medios que acercan la comunicación alumno tutor, adaptándonos a las circunstancias de cada usuario.

Ponemos a disposición una **plataforma web** en la que se encuentra todo el contenido de la acción formativa. A través de ella, podrá estudiar y comprender el temario mediante actividades prácticas, autoevaluaciones y una evaluación final, teniendo acceso al contenido las 24 horas del día.

Nuestro nivel de exigencia lo respalda un **acompañamiento personalizado**.



## Redes Sociales

Síguenos en nuestras redes sociales y pasa a formar parte de nuestra gran **comunidad educativa**, donde podrás participar en foros de opinión, acceder a contenido de interés, compartir material didáctico e interactuar con otros/as alumnos/as, ex alumnos/as y profesores/as. Además, te enterarás antes que nadie de todas las promociones y becas mediante nuestras publicaciones, así como también podrás contactar directamente para obtener información o resolver tus dudas.



## Reinventamos la Formación Online



### Más de 150 cursos Universitarios

Contamos con más de 150 cursos avalados por distintas Universidades de reconocido prestigio.



### Campus 100% Online

Impartimos nuestros programas formativos mediante un campus online adaptado a cualquier tipo de dispositivo.



### Amplio Catálogo

Nuestro alumnado tiene a su disposición un amplio catálogo formativo de diversas áreas de conocimiento.



### Claustro Docente

Contamos con un equipo de docentes especializados/as que realizan un seguimiento personalizado durante el itinerario formativo del alumno/a.



### Nuestro Aval AEC y AECA

Nos avala la Asociación Española de Calidad (AEC) estableciendo los máximos criterios de calidad en la formación y formamos parte de la Asociación Española de Contabilidad y Administración de Empresas (AECA), dedicada a la investigación de vanguardia en gestión empresarial.



### Club de Alumnos/as

Servicio Gratuito que permite a nuestro alumnado formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: beca, descuentos y promociones en formación. En este, se puede establecer relación con alumnos/as que cursen la misma área de conocimiento, compartir opiniones, documentos, prácticas y un sinfín de intereses comunitarios.



### Bolsa de Prácticas

Facilitamos la realización de prácticas de empresa, gestionando las ofertas profesionales dirigidas a nuestro alumnado. Ofrecemos la posibilidad de practicar en entidades relacionadas con la formación que se ha estado recibiendo en nuestra escuela.



### Revista Digital

El alumnado puede descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, y otros recursos actualizados de interés.



### Innovación y Calidad

Ofrecemos el contenido más actual y novedoso, respondiendo a la realidad empresarial y al entorno cambiante, con una alta rigurosidad académica combinada con formación práctica.

## Acreditaciones y Reconocimientos



## Temario

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Definición
2. Funciones
3. Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular. Mecanismos de acción
4. Receptores sensoriales
5. Contraindicaciones

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. OTROS VENDAJES

1. Introducción
2. Vendaje convencional
  - 1.- Indicaciones
  - 2.- Materiales y procedimiento
  - 3.- Tipos de vendajes
  - 4.- Complicaciones
3. Vendaje funcional de inmovilización
  - 1.- Propiedades
  - 2.- Indicaciones
  - 3.- Contraindicaciones
  - 4.- Elementos básicos y procedimiento
4. Vendaje neuromuscular
5. Del vendaje funcional al neuromuscular

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. MATERIALES PARA EL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Características de la venda
2. Cromoterapia. Test para la elección del color de la venda
3. Tipos de aplicaciones

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Consideraciones previas
  - 1.- Principios de aplicación
  - 2.- Nomenclatura
2. Tipos de técnicas
  - 1.- Técnica muscular
  - 2.- Técnica de ligamento - tendón
  - 3.- Corrección articular
  - 4.- Corrección mecánica
  - 5.- Técnica fascial
  - 6.- Técnica de aumento de espacio
  - 7.- Técnica linfática
  - 8.- Técnica segmental
  - 9.- Tensión de la venda
  - 10.- Combinaciones de diferentes técnicas sobre un mismo vendaje
  - 11.- Retirar el vendaje neuromuscular

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIONES PRÁCTICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Introducción
2. Cuello
  - 1.- Esternocleidomastoideo (ECOM)
  - 2.- Erector de la columna cervical
  - 3.- Escalenos
3. Miembro superior y tronco
  - 1.- Trapecio superior
  - 2.- Deltoides
  - 3.- Pectoral mayor
  - 4.- Pectoral menor
  - 5.- Supraespinoso
  - 6.- Bíceps braquial
  - 7.- Tríceps braquial
  - 8.- Angular de la escápula
  - 9.- Romboides mayor y menor
  - 10.- Erector de la columna lumbar
  - 11.- Diafragma
  - 12.- Cuadrado lumbar
4. Miembro inferior
  - 1.- Cuadricéps
  - 2.- Isquiotibiales
  - 3.- Piramidal

4.- Aductores

5.- Gemelos

6.- Tibial Anterior

5.Técnicas específicas. Cicatrices, hematomas y fibrosis

6.Cross Taping

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. APLICACIONES DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR EN PATOLOGÍAS

### FRECIENTES

1.Cervicalgia

1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

2.Lumbago

1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

3.Codo del tenista (epicondilitis lateral del húmero)

1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

4.Codo del golfista (epitrocleitis)

1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

5.Síndrome del túnel carpiano

1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

6.Bursitis olecraniana

1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

7.Ciática

1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

8.Hernia de disco

1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

9.Fascitis plantar

1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

10.Hallux Valgus

1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

11.Metatarsalgia

1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

12.Dolor menstrual

1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

13.Tendinitis rotuliana

1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

14.Esguince de tobillo

1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

15.Esguince del dedo de la mano

1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

16.Dolor de estómago

1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

17.Sinusitis

- 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

18.Estreñimiento

- 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

19.EPOC

- 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

20.Ligamento lateral externo de rodilla

- 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

21.Derrame sinovial rodilla

- 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular

**UNIDAD DIDÁCTICA 7. OTRAS APLICACIONES**

1.Vendaje neuromuscular en el deporte

2.Vendaje neuromuscular en embarazadas y pediatría

- 1.- El vendaje neuromuscular en embarazadas
- 2.- Introducción al vendaje neuromuscular en pediatría
- 3.- Indicaciones y contraindicaciones
- 4.- Evidencia científica
- 5.- Técnica